**Для чего и против чего прививают взрослых?**

     Одна из составных частей приоритетного Национального проекта в здравоохранении, менее обсуждаемая в средствах массовой информации, но не менее важная по значимости для здоровья нации - дополнительная иммунизация населения против инфекций, имеющих особую социальную значимость. Среди таких инфекций - вирусный гепатит В (ВГВ), краснуха и грипп.

Еще несколько лет назад правительство РФ признало, что вирусные гепатиты, как и ВИЧ-инфекция, представляют угрозу национальной безопасности. Социальная значимость ВГВ обусловлена тяжестью клинического течения этого заболевания, высокой частотой развития хронических форм, приводящих к инвалидности и летальности. Болеют преимущественно подростки и взрослые в возрасте до 30 лет - на них приходится 80% от общего числа заболевших, т.е наиболее социально активная часть населения, в том числе женщины детородного возраста. От матерей, перенесших ВГВ в период беременности, или носителей вируса гепатита В (а по сути - больных хроническим ВГВ) инфицируются новорожденные. Эти дети переносят заболевание наиболее тяжело, почти у всех переболевших в короткие сроки развивается хронический гепатит.

     Заболеть вирусным гепатитом может любой человек. Заражение происходит при попадании крови больного человека на кожу, слизистые оболочки или непосредственно в кровяное русло здорового человека. Употребляющие наркотики внутривенно заражаются через загрязненные кровью шприцы и иглы. Большинство же заболевших - 60% - заражаются половым путем. Иммунизация против ВГВ - единственно надежный способ защиты от этого заболевания, а, кроме того, и от другой инфекции -вирусного гепатита Д, заболевание которым протекает только одновременно или на фоне ВГВ. Вакцинация проводится трехкратно. Вакцина против гепатита В не живая, поэтому сама вызвать заболевание не может. Осложнения после вакцинации крайне редки.

      Краснуха - широко распространенная и, на первый взгляд, почти безобидная детская инфекция: протекает преимущественно в легкой форме, осложнения развиваются крайне редко. Вместе с тем инфекция эта очень опасна, но не для детей, а для взрослых -беременных женщин. Дело в том, что вирус краснухи обладает способностью вызывать серьезные пороки развития плода при внутриутробном его заражении от матери, перенесшей это заболевание в период беременности. Доказано, что до 60% всех врожденных дефектов развития плода, среди которых пороки сердца, почек, слепота, глухота, задержка умственного развития связаны с врожденной краснухой. В 15% случаев краснуха у беременных приводит к выкидышу, мертворождению. Вот почему важно защитить от краснухи женщин детородного возраста. По данным лабораторных исследований, проводящихся ежегодно в нашей области, не имеют иммунитета к краснухе (не болели, не прививались) 20-23%) беременных женщин. Встреча такой женщины с больным краснухой может привести к трагедии.

      Но даже если контакта с больным и заболевания краснухой в период беременности удалось избежать, новорожденный ребенок будет также беззащитен перед этой инфекцией, т.к. не получит от мамы материнских антител, которые могли бы защитить его в первый год жизни.

       А первую прививку против краснухи он получит не ранее, чем в 1 год в соответствии с действующим календарем прививок. Прививка против краснухи проводится однократно. Вакцины против краснухи (их несколько видов, все зарубежного производства) используются в области с 2000 года, привито более ста тысяч детей и подростков, осложнений после прививки не зарегистрировано. Иммунизация против краснухи может проводиться одновременно с другими прививками, в том числе с прививками против вирусного гепатита В, кори.

     О прививках против гриппа говорилось много. Хотелось бы обратить внимание на такую закономерность: вслед за каждым эпидемическим подъемом заболеваемости гриппом неизменно следует «всплеск» таких неинфекционных заболеваний, как инфаркт миокарда, острое нарушение мозгового кровообращения (инсульт), миокардит (воспаление сердечной мышцы). И это не случайно. При гриппе поражаются стенки кровеносных сосудов, они становятся хрупкими, ломкими, повышается проницаемость их стенок. Прививки от гриппа, таким образом, защищают не только от самого гриппа и других вирусных инфекций, но и от тяжелых болезней, о которых говорилось выше. Не случайно категория населения старше 60 лет отнесена к группе риска, подлежащей иммунизации против гриппа в первую очередь..

      Проведение дополнительной иммунизации - дорогое для государства и очень трудоемкое для медработников мероприятие. Каждому из указанных возрастных категорий взрослых предоставлена возможность защитить себя и своих детей от вышеперечисленных инфекций, не вкладывая своих собственных материальных средств. Использовать такую возможность - или отказаться от нее - решать Вам. Об отказах от прививок и возможных последствиях этого шага мы поговорим в следующий раз.

      Документом, который выдается на руки привитым, является сертификат профилактических прививок, куда вносятся сведения обо всех полученных в течение жизни прививках. Эти сведения очень важны, например, при решении вопроса о необходимости и объеме экстренной профилактики столбняка, бешенства, клещевого энцефалита, вирусного гепатита А, - когда очень важно знать, как давно и какие прививки Вами были получены ранее. В нашей области такие сертификаты выдаются всем выпускникам школ, средних и высших учебных заведений, новорожденным детям, а также прививаемым взрослым. Хранить сертификат необходимо так же бережно, как паспорт, иметь при себе при каждом посещении поликлиники.

***По материалам Управления Роспотребнадзора по Ярославской области.***